

**PROPOSTA DE MENÚ BASAL EN FORMAT ROTACIONAL  
EN TEMPORADA D'ESTIU (MAIG - OCTUBRE)**



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Amanida de lleties  <b>Truita de carbassó i patata amb enciam i pastanaga</b>  Fruita	Vichyssoice amb crostons de pa  <b>Suquet de gall dindi amb pèsols i patates dau</b>  Fruita	Mongeta verda amb patata  <b>Llom arrebossat amb enciam i blat de moro</b>  Fruita	Llacets amb salsa de tomàquet  <b>Bacallà al forn amb enciam i olives</b>  Gelats	Risotto de verdures  <b>Pollastre al forn amb samfaina</b>  Fruita
Empedrat de mongeta blanca  <b>Gall dindi adobat amb enciam i pastanaga</b>  Fruita	Arròs a la cassola amb verdures  <b>Truita de tonyina amb enciam i olives</b>  Fruita	Macarrons integrals al pesto  <b>Seitons fregits sense espina amb enciam i blat de moro</b>  Fruita	Amanida Russa  <b>Pollastre al forn a la llimona</b>  Fruita	Bledes del Maresme amb patates saltejat amb all  <b>Salsitxes de porc amb enciam i tomàquet</b>  Fruita
Crema de verdures i cigrons amb crostons de pa  <b>Hamburguesa de pollastre amb enciam i tomàquet</b>  Fruita	Espaguetis integrals amb beixamel de coliflor  <b>Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro</b>  Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet  <b>Truita de mongetes seques amb enciam i olives</b>  Fruita	Mongeta verda amb patata i pastanaga  <b>Fricandó de vedella amb bolets</b>  Fruita	Amanida de cigrons amb tonyina  <b>Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga</b>  Gelats
Amanida tropical  <b>Truita de patates amb enciam i tomàquet</b>  Fruita	Vichyssoice amb crostons de pa  <b>Botifarra de porc amb mongetes seques saltejades</b>  Fruita	Lleties estofades  <b>Bacallà a la planxa amb enciam i pastanaga</b>  Fruita	Arròs 3 delícies  <b>Gall dindi adobat amb enciam i olives</b>  Fruita	Espirals amb salsa de tomàquet i formatge  <b>Seitons fregits amb enciam i blat de moro</b>  Fruita
Mongeta verda amb patata  <b>Canelons gratinats</b>  Fruita	Fideuà de verdures  <b>Filet de llenguado a la romana amb enciam i olives</b>  Fruita	Amanida Russa  <b>Truita de gall dindi amb enciam i pastanaga</b>  Fruita	Amanida de cigrons amb ou dur  <b>Pit de pollastre a la planxa amb patates dau</b>  Gelats	Crema de carbassó i mongeta blanca amb crostons de pa  <b>Paella mixta</b>  Fruita
Espaguetis integrals a la carbonara  <b>Cuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga</b>  Fruita	Amanida d'arròs  <b>Hamburguesa de vedella amb patates fregides</b>  Fruita	Mongetes blanques de l'àvia  <b>Maires a l'andalusa amb enciam i tomàquet</b>  Fruita	Pastís de patata  <b>Truita de pernil dolç i formatge amb enciam i olives</b>  Fruita	Cigrons a la catalana  <b>Gall dindi adobat amb enciam i blat de moro</b>  Fruita